

# Dagelijks leven in een groep

In de Wilderinkschool bootsen dementerende ouderen onder begeleiding het dagelijks leven na.

door Loes Geerdink

**HENGELO** - Vanaf de straat is weinig verandering te zien, maar wie achterom loopt of het pand binnengaat ziet dat het rijksmonument aan de Idastraat ingrijpend wordt aangepast. Binnen heeft aannemer Haafkes uit Goor klaslokalen in tweeën gesplitst en tot compacte studio's omgetoverd. Aan de achterzijde is een uitbouw verschenen, voorlopig nog waterdicht gemaakt met landbouwplastic. Ook deze is opgedeeld in acht appartementjes. De Wilderinkschool biedt vanaf januari onderdak aan twintig dementerende ouderen. De Friese Freya Groep is een zorgaanbieder die inmiddels door heel het land volgens hetzelfde concept zorg biedt aan demente-

rende ouderen. In één pand komen twintig studio's, waar bewoners een eigen woonruimte hebben, met een gezamenlijke keuken, een dagactiviteitenruimte en twee grote gezamenlijke woonkamers. Rond elke woongroep wordt een team van zorgverleners samengesteld, dat vervolgens geheel zelfstandig opereert. In de woonzorggroepen wordt het dagelijks leven zoveel mogelijk nagebootst. Het biedt bewoners met dementie de meeste houvast en het stimuleert de herenactiviteit, waardoor het proces van aftakeling wordt vertraagd. Zo wordt gezamenlijk gekookt, al is er ook een professionele kok die zorgt dat er elke dag eten is. In de grote keuken is een tafel waar bewoners bijvoorbeeld aardappelen kunnen schillen. Wie liever tuiniert kan achter het pand een stukje grond bewerken. Medewerkers bepalen in overleg met bewoners wat er op tafel komt en gaan ook met cliënten die dat willen boodschappen doen. Het pand biedt twee grote woonkamers. Het personeel bekijkt welke bewoners goed op elkaar aansluiten en gezamenlijk zo'n woonkamer gebruiken, al kunnen ze ook over en weer elkaar aflossen. Elke studio heeft een kleine vitrine bij de voordeur. Daarin worden dierbare objecten geplaatst

**“ Je ziet ook wel een zeilbootje in de vitrine bij iemand die zijn leven lang heeft gezeild**

Han Schellekens, Freya Groep



■ Christa Zeevalkink (links) van de afdeling Vastgoed van de gemeente, die de Wilderinkschool verkocht aan de Freya Groep van Han Schellekens (rechts) met projectleider Erik Wissink van aannemer Haafkes. foto Emiel Muljerman

zodat de bewoner weet dat het zijn appartement betreft. „Meestal zijn dat foto's”, beschrijft mede-eigenaar Han Schellekens van Freya Groep. „Maar je ziet ook wel een zeilbootje bij iemand die zijn leven lang heeft gezeild. Of een tekening bij iemand die heel goed kon tekenen.” De studio's beslaan zo'n 24 vierkante meter. Bij de ingang komt een klein aanrechtblokje, met direct ernaast een badkamer waar bewoners (met rolstoel) kunnen douchen of naar de wc gaan. Daarnaast is de zit-slaapkamer. Deze is met een kleine 16 vierkante meter vrij beperkt, maar volgens Schellekens is dat voor dementerende ouderen juist overzichtelijk. De ruimten zijn wel enorm hoog, vanwege de hoge ramen van de oorspronkelijke school. Die moesten intact blijven van de

monumentencommissie en lagere plafonds was niet acceptabel. „Ik vind het eigenlijk ook helemaal niet mooi”, constateert Schellekens. „Zo'n stenen laag voor de ramen.” Ook het eerste ontwerp van de uitbouw achter werd afgekeurd. Maar nu hij onder de gootrand blijft en verder geen afbreuk doet aan het oorspronkelijke gebouw is deze wel goedgekeurd. Achter het gebouw wordt de tuin ingericht, met wandelpaden. Hier komen bijvoorbeeld geen rozenstruiken in. Een deel van de tuin wordt afgeschermd, daar wil de Freya Groep de buurt ruimte geven om gezamenlijk iets in te richten. „Misschien een moestuin of zoiets”, oppert Schellekens.

## Werving bewoners en personeel

De Freya Groep is op dit moment druk aan het werven voor zowel bewoners als personeel voor de voormalige Wilderinkschool. „Dat doen we altijd gelijk op met de bouw”, aldus mede-eigenaar Han Schellekens. Met huren van 400 euro zijn de studio's juist interessant voor mensen met lage inkomens. Ook ouderen die rond moeten komen van alleen een AOW-uitkering kunnen aan de Idastraat terecht. Tegelijkertijd zoekt de Freya Groep naar personeel dat de woonvorm wil bemannen. Het is de bedoeling dat er 24 uur per dag, 7 dagen per week iemand aanwezig is. In totaal verwacht Schellekens rond de twintig mensen nodig te hebben, die wisselend inzetbaar zijn. Op verschillende momenten van de dag zullen vijf tot tien mensen nodig zijn, plus een lid dat 's nachts 'wakker wacht' draait. Het zwaarte-

punt ligt in de ochtenduren als bewoners uit bed geholpen moeten worden en rond lunchtijd als de warme maaltijd wordt geserveerd. Daarvoor is ook een professionele kok nodig. De Freya Groep heeft een website voor het eigen concept Dagelijks Leven ([www.dagelijks-leven.nl](http://www.dagelijks-leven.nl)) waar de werkwijze wordt beschreven. Hier zijn ook de verschillende projecten te vinden, waaronder Wilderinkhuis. Bewoners betalen zelf de kosten van huur, de servicekosten en het verblijf. De zorg wordt betaald uit een persoonsgebonden budget (pgb). Hiervoor is een indicatie zorgzwaartepakket 5 of 7 nodig.

Aanmelden kan via tel. 055 - 5763667 of [info@dagelijks-leven.nl](mailto:info@dagelijks-leven.nl)